



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.12.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	148	3.61	3.79	21.34	127.76
	БАТОН	18	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	182	2.61	2.25	13.38	88.92
Итого за завтрак 1		353.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	134	0.75	0.15	14.82	64.38
Итого за завтрак 2		134.00	0.75	0.15	14.82	64.38
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	42	0.49	3.03	2.49	40.66
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2.81	3.67	7.27	75.6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2.39	3.05	24.88	136.23
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	5.65	5.46	9.1	104.77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1.12	0.16	8.8	39.2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	148	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		555.00	12.46	15.37	60.62	428.71
Полдник	КЕФИР	129	4.49	0.15	5.99	46.46
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	45	1.8	17.79	23.37	260.79
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		194.00	6.31	17.94	45.24	371.45
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	37	0.6	1.8	17.53	35.26
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6.26	7.67	28.49	208.84
	БАТОН	25	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ	148	0	0	7.33	29.41
Итого за ужин 1		360.00	8.96	9.82	71.34	356.81
Итого за день		1599.00	36.25	53.72	239.64	1535.03

Исполнитель: Диетсестр. Долгих Н.В. (Долгих Н.В.)

Шеф-повар: Лебедева Г.В. (Лебедева Г.В.)