

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Леушина Л.Л.)
 23.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.12.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	152	3.38	4.43	16.5	119.25
	БАТОН	26	1.5	0.25	12.85	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2.31	2.98	0	36.52
	КАКАО С МОЛОКОМ	183	2.61	2.25	13.38	88.92
Итого за завтрак 1		371.00	9.80	9.91	42.73	304.19
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	145	0.75	0.15	14.88	64.61
Итого за завтрак 2		145.00	0.75	0.15	14.88	64.61
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	36	2	3	2.75	46
	ЩИ	179	2.09	2.95	3.74	49.88
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	109	2.86	4.03	28.65	92.62
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	59	5.92	5.92	2.39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1.12	0.16	8.8	39.2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	148	0.38	0	9.9	42.23
Итого за обед		574.00	14.37	16.06	56.23	371.73
Полдник	КЕФИР	158	5.39	0.18	7.19	55.75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	3.28	6.16	27.73	178.92
Итого за полдник		207.00	8.67	6.34	34.92	234.67
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0.44	2.67	1.96	35.11
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	99	2.52	3.22	26.36	144.01
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	59	2.59	2.79	2.16	55.7
	БАТОН	37	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0.1	0.03	0.03	0.76
Итого за ужин 1		385.00	7.75	9.06	48.50	318.88
Итого за день		1685.00	41.34	41.52	197.26	1294.08

Исполнитель: Диетсестра (Долгих Н.В.)
 Шеф-повар (Лебедева Г.В.)