

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Леушина Л.Л.)
20.11.2024

Менюготавливаемых блюд
Категория: Ясли

ДОКУМЕНТ №

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.11.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	94	9.24	8.89	13.62	180.21
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	21	1.61	1.91	13.17	16.45
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0.8	1	11.41	44.06
Итого за завтрак 1		319.00	12.90	16.15	48.53	325.52
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.3	44.65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	0.48	2.07	3.77	35.64
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2.81	3.67	7.27	75.6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3.09	4.11	22.37	83.41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6.55	6.33	10.56	121.53
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1	20.22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0.14	0.06	10.78	43.73
Итого за обед		603.00	14.99	17.62	70.17	438.93
Полдник	КЕФИР	135	5.39	0.18	7.19	55.75
	МАРМЕЛАД	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		155.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3.03	3.87	31.68	173.1
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	51	10.08	3.66	2.67	87
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1	20.22
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		371.00	14.58	8.87	54.36	358.57
Итого за день		1546.00	48.28	43.22	205.43	1287.82

Исполнитель: Диетсестра: Долгих Н.В. (Долгих Н.В.)
Шеф-повар: Лебедева Г.В. (Лебедева Г.В.)