

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий (Леушина Л.Л.)
 18.11.2024 Д.Л.С.
 Документ № 15

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.11.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	152	3.71	4.5	16.31	121.37
	БАТОН	29	1.5	0.25	12.85	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1.62	2.09	0	25.56
	КАКАО С МОЛОКОМ	151	2.18	1.88	11.16	74.18
Итого за завтрак 1		339.00	9.01	8.72	40.32	280.61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.3	44.65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.71	2.58	2.84	38.04
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.61	3.24	13.30	101.52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2.63	3.35	27.37	149.86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8.54	7.2	4.43	122.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1.38	0.25	10.13	49
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0.08	0.08	13.42	55.56
Итого за обед		575.00	17.95	16.70	71.58	516.25
Полдник	КЕФИР	133	4.49	0.15	5.99	46.46
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3.28	6.16	27.73	178.92
Итого за полдник		183.00	7.77	6.31	33.72	225.38
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0.6	0.04	3.52	16.8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4	101.86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2.59	2.79	2.16	55.7
	БАТОН	23	1.2	0.2	10.28	47.6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		393.00	6.95	6.16	34.99	252.61
Итого за день		1588.00	42.08	38.29	189.91	1319.50

Исполнитель: Директор (Долгих Н.В.)
 Шеф-повар: (Лебедева Г.В.)