

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Леушина Л.Л.)
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	137	3.61	3.79	21.34	127.76
	БАТОН	19	0	0	0	0
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	139	2.17	1.87	11.14	74.01
Итого за завтрак 1		281.00	5.83	9.81	32.53	239.27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	149	0.75	0.15	14.83	64.39
Итого за завтрак 2		149.00	0.75	0.15	14.83	64.39
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	36	1.15	2.47	3.21	39.72
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	168	2.81	3.67	7.27	76.6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	113	2.6	2.46	10.13	77.26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	45	5.55	5.37	8.96	103.04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1.12	0.16	8.8	39.2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0.08	0.08	13.42	56.58
Итого за обед		533.00	13.31	14.21	51.78	390.40
Полдник	РЯЖЕНКА	133	4.17	1.39	6.94	56.58
	ПАСТИЛА	25	0.13	0	20.2	77.5
Итого за полдник		158.00	4.30	1.39	26.04	133.08
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	37	0.64	2.04	3.08	32.96
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6.26	7.67	28.49	208.64
	БАТОН	19	0	0	0	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33	29.41
Итого за ужин 1		337.00	6.90	9.71	38.90	271.21
Итого за день		1461.00	31.09	35.27	164.08	1098.35

Исполнитель: Духовская Г.А. (Долгих Н.В.)
 Шеф-повар: Лебедева Г.В.