

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
 "Детский сад № 29" города Кирова
 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Леушина Л.Л.)
 11.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	148	6.2	6.87	29.51	205.11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		397.00	15.71	18.06	56.84	455.54
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	111	1.8	0.4	16.35	86.78
Итого за завтрак 2		111.00	1.80	0.40	16.35	86.78
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.59	2	2.6	31.93
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	181	1.94	3.1	12.1	84.24
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1.95	3.28	10	94.11
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5.35	20.89	0.82	239.27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		568.00	11.51	29.51	46.92	540.60
Полдник	ЙОГУРТ	151	5.22	4.5	19.8	140.4
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		201.00	8.42	7.16	45.52	286.69
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	148	5.42	8.41	35.66	242.75
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	23	1.99	2.37	16.3	20.37
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		386.00	9.62	11.16	69.99	347.24
Итого за день		1666.00	47.06	66.29	235.62	1716.85
Исполнитель: Диетсестра <u>Д/Л</u> (Долгих Н.В.)						
Шеф-повар: <u>Л</u> (Лебедева Г.В.)						