

УТВЕРЖДАЮ

Муниципальное казенное
дошкольное учреждение
"Детский сад № 29"
города Кирова
07.02.2025
Леушина Л.П.)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	148	3.7	3.88	17.99	121.49
	БАТОН	29	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		360.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	185	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		185.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	41	1.15	2.95	4.06	47.56
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	179	3.31	3.74	14.98	107.28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	119	2.17	2.32	12.18	79.18
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11.68	26.04	5.68	293.66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1.38	0.25	10.13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.08	0	7.92	32.21
Итого за обед		582.00	19.77	35.30	54.95	608.89
Полдник	МОЛОКО	177	5.04	4.41	8.37	94.32
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		207.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0.46	2	3.79	35.39
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	124	15.43	12.24	25.8	271.85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	29	0.36	1.3	1.36	22.79
	БАТОН	35	1.81	0.3	15.51	71.81
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0.67	0.83	9.51	36.72
Итого за ужин 1		377.00	18.73	16.67	55.97	438.56
Итого за день		1714.00	54.44	68.69	206.61	1646.69

Исполнитель: Диетсестра  (Долгих Н.В.)Шеф-повар:  (Лебедева Г.В.)