

муниципальное бюджетное учреждение
 дошкольного образования
 "Детский сад № 25
 города Кирова"
 И.о. заведующей (Иванякова Е.С.)

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.07.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	149	3.53	3.68	12	94.35
	БАТОН	29	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЯИЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		402.00	13.04	14.87	39.33	344.78
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.3	44.65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1.15	2.47	3.21	39.72
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1.95	2.96	6.42	59.96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2.53	3.13	11.4	101.86
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	59	5.32	1.2	2.93	58.05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	1.12	0.16	8.8	39.2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13.69	48.7
Итого за обед		595.00	12.07	9.92	46.45	347.49
Полдник	МОЛОКО	198	5.57	4.88	9.26	104.33
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		228.00	7.34	6.28	31.76	214.13
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.59	2	7.4	50.53
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	129	22.66	10.89	22.51	280.29
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1.99	2.37	16.3	20.37
	БАТОН	39	2.13	0.35	18.22	84.38
	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		417.00	27.48	15.64	64.47	436.39
Итого за день		1740.00	60.33	47.11	191.31	1387.44

Исполнитель: Диетсестра Долгих Н.В.
 Шеф-повар Лебедева Г.В.