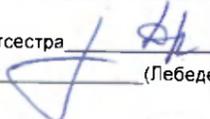


Муниципальное казенное
дошкольное образовательное
учреждение «ВЕРЖДА»
Детский сад № 29
г. Киров (Синякова Е.С.)
04.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4.04	5.42	16.76	131.66
	БАТОН	31	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	148	2.36	2.59	11.27	74.68
Итого за завтрак 1		334.00	7.95	12.41	40.93	303.34
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.3	44.65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	32	2	3	2.75	46
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	181	1.94	3.1	12.1	84.24
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	119	4.5	4.93	9.95	102.1
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5.35	20.89	0.82	239.27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		580.00	15.47	32.16	47.02	562.66
Полдник	ИОГУРТ	171	5.8	5	21.99	155.9
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		221.00	9.00	7.66	47.71	302.19
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	149	5.42	8.41	35.66	242.75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6	19.9
	БАТОН	30	1.5	0.25	12.85	59.5
	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		409.00	7.23	8.69	53.15	322.97
Итого за день		1642.00	40.05	61.32	198.11	1535.81

Исполнитель: Диетсестра  (Долгих Н.В.)

Шеф-повар  (Лебедева Г.В.)