

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 291" г. Кирова (Леушина Л.Л.)  
 06.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	153	4.04	5.42	16.76	131.66
	БАТОН	30	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	183	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		371.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0.39	0.03	5.84	23.76
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	148	2.34	3.05	6.04	62.86
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4	101.86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	61	12.33	11.77	8.6	189.64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	1.12	0.16	8.8	39.2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.38	0	9.9	42.23
Итого за обед		570.00	19.09	18.14	50.58	459.55
Полдник	КЕФИР	194	5.39	0.18	7.19	55.75
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	48	4.92	7.08	22.84	181.52
Итого за полдник		242.00	10.31	7.26	30.03	237.27
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	36	0.64	1.36	2.72	24.8
	ОМЛЕТ	154	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	36	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33	29.41
Итого за ужин 1		376.00	11.07	11.79	30.60	289.74
Итого за день		1662.00	49.34	49.84	164.80	1352.85

Исполнитель: Диетсестра  (Долгих Н.В.)

Шеф-повар:  (Лебедева Г.В.)