

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29» города Кирова
 05.02.2025
 (Левшина Л.Л.)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.02.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	153	3.61	3.79	21.34	127.76
	БАТОН	24	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	183	2.61	2.25	13.38	88.92
Итого за завтрак 1		365.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	МАНДАРИН	88	0.53	0.13	14.44	60.8
Итого за завтрак 2		88.00	0.53	0.13	14.44	60.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	44	0.49	3.03	2.49	40.66
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6.12	7.56	7.65	132.75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.6	2.46	10.13	77.26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6.55	6.33	10.56	121.53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1.12	0.16	8.8	39.2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13.69	48.7
Итого за обед		596.00	16.88	19.54	53.32	460.10
Полдник	КЕФИР	201	5.99	0.2	7.99	61.94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		221.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	39	0.6	1.8	17.53	35.26
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6.26	7.67	28.49	208.84
	БАТОН	33	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		372.00	8.99	9.82	71.64	358.05
Итого за день		1645.00	40.18	40.13	210.89	1318.77

Исполнитель: Диетсестра  (Долгих Н.В.)

Шеф-повар:  (Лебедева Г.В.)