

муниципальное казенное
дошкольное учреждение
И.о. заведующего _____ (Синякова Е.С.)
Детский сад № 29
18.04.2025
города Кирова

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	148	3.7	3.88	17.99	121.49
	БАТОН	27	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	158	2.56	2.16	12.54	80.45
Итого за завтрак 1		338.00	7.81	10.44	43.43	298.94
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.3	44.65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	43	1.43	4.03	3.11	54.12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	179	3.31	3.74	14.98	107.28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	119	2.17	2.32	12.18	79.18
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11.68	26.04	5.68	293.66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1.38	0.25	10.13	49
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0.08	0.08	13.42	55.58
Итого за обед		588.00	20.05	36.46	59.50	638.82
Полдник	МОЛОКО	147	4.19	3.66	6.95	78.33
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		177.00	5.96	5.06	29.45	188.13
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.5	2.18	2.61	32.43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	111	11.89	9.44	19.89	209.55
	СОУС СМЕТАННЫЙ	29	0.36	1.3	1.36	22.79
	БАТОН	32	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		362.00	14.58	13.22	46.91	366.82
Итого за день		1563.00	48.80	65.58	188.59	1537.36

Исполнитель: Диетсестра _____ (Долгих Н.В.)
Шеф-повар _____ (Лебедева Г.В.)