

Муниципальное казенное дошкольное учреждение «Детский сад № 29» города Кирова
 И.о. заведующего (Ситникова Е.С.)
 17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	145	4.04	5.42	16.76	131.66
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		350.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	ГРУША	157	0.38	0.31	10.31	47
Итого за завтрак 2		157.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	39	0.67	3.38	2.02	38
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3.17	3.65	7.99	87.77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2.53	3.13	11.4	101.86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	63	12.33	11.77	8.6	189.64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1.12	0.16	8.8	39.2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.38	0	9.9	42.23
Итого за обед		593.00	20.20	22.09	48.71	498.70
Полдник	КЕФИР	169	5.39	0.18	7.19	55.75
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		219.00	8.59	2.84	32.91	202.04
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	33	0.53	2.67	2.27	38
	ОМЛЕТ	143	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33	29.41
Итого за ужин 1		356.00	10.96	13.10	30.15	302.94
Итого за день		1678.00	48.60	50.59	165.87	1369.97

Исполнитель: Диетолог Долгих Н.В.
 Шеф-повар: Лебедева Г.В.