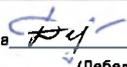


Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	154	3.61	3.79	21.34	127.76
	БАТОН	21	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	183	2.61	2.25	13.38	88.92
Итого за завтрак 1		363.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	147	0.75	0.15	14.85	64.5
Итого за завтрак 2		147.00	0.75	0.15	14.85	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	34	1.15	2.47	3.21	39.72
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	182	2.81	3.67	7.27	75.6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	93	2.16	2.04	8.41	64.15
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	63	6.55	6.33	10.56	121.53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1.12	0.16	8.8	39.2
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0.08	0	9.82	41.63
Итого за обед		561.00	13.87	14.67	48.07	381.83
Полдник	СНЕЖОК	158	5.04	4.5	19.8	138.6
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		188.00	6.81	5.90	42.30	248.40
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0.8	3.47	3.02	46.22
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6.26	7.67	28.49	208.84
	БАТОН	29	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33	29.41
Итого за ужин 1		369.00	9.16	11.49	56.83	367.77
Итого за день		1631.00	38.36	42.65	209.67	1376.18

Исполнитель: Диетостра  (Долгих Н.В.)
Шеф-повар:  (Лебедева Г.В.)