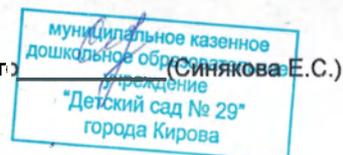


УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего

15.04.2025



Менюготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	147	3.53	3.68	12	94.35
	БАТОН	24	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЯИЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	148	2.41	2.03	11.81	75.78
Итого за завтрак 1		364.00	12.57	14.47	37.01	329.93
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.3	44.65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	44	0.21	1.98	3.11	29.49
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1.95	2.96	6.42	59.96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2.53	3.13	11.4	101.86
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	58	5.32	1.2	2.93	58.05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1.12	0.16	8.8	39.2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0.14	0.06	10.78	43.73
Итого за обед		591.00	11.27	9.49	43.44	332.29
Полдник	МОЛОКО	146	4.2	3.68	6.98	78.69
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0.03	0	19.85	80.25
Итого за полдник		171.00	4.23	3.68	26.83	158.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.47	2.03	6.92	42
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	104	9.7	9.33	14.29	189.12
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	28	0.6	1.87	1.99	27.05
	БАТОН	34	2.15	0.36	18.4	85.18
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.09	0.03	0.03	0.68
Итого за ужин 1		356.00	13.01	13.62	41.63	344.03
Итого за день		1580.00	41.48	41.66	158.21	1209.84

Исполнитель: Диетсестра  (Долгих Н.В.)Шеф-повар:  (Лебедева Г.В.)