

муниципальное казенное
дошкольное образовательное
учреждение
"Детский сад № 10"
г. Кудрявцево
Заведующий: (Дедушкин Л.Л.)
14.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	154	3.38	4.43	16.5	119.25
	БАТОН	27	1.5	0.25	12.85	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1.85	2.38	0	29.21
	КАКАО С МОЛОКОМ	183	2.61	2.26	13.42	89.21
Итого за завтрак 1		372.00	9.34	9.32	42.77	297.17
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	152	0.75	0.15	14.83	64.39
Итого за завтрак 2		152.00	0.75	0.15	14.83	64.39
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2.75	46
	ЩИ	164	2.09	2.95	3.74	49.68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2.86	4.03	28.67	92.69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5.92	5.92	2.39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1.12	0.16	8.8	39.2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0.08	0.08	13.42	55.58
Итого за обед		563.00	14.07	16.14	59.77	385.15
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19	55.75
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2.68	1.01	38.23	143.36
Итого за полдник		227.00	8.07	1.19	45.42	199.11
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1.88	7.73	2.79	88.71
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2.52	3.23	26.4	144.25
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2.59	2.79	2.16	55.7
	БАТОН	38	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		388.00	9.12	14.10	56.97	402.61
Итого за день		1705.00	41.35	40.90	219.76	1348.43

Исполнитель: Диетсестра Д.И. (Долгих Н.В.)
Шеф-повар: Л. (Лебедева Г.В.)